

Atletisme a l'escola

□ A qui s'adreça

A alumnes de cicle mitjà i superior de primària.

□ Objectius

- Apropar els nens i les nenes al món de l'atletisme a través de pràctiques dirigides, participant en les diferents tècniques pròpies de l'atletisme com ara les curses, els salts i els llançaments i, finalment, participar d'un matí de competició amb les escoles que integren el projecte.

□ Descripció de l'activitat

L'activitat es farà en quatre sessions:

La primera sessió es farà a l'escola, els nens i les nenes miraran un vídeo i faran la part teòrica del pla de promoció.

La segona sessió es farà a les instal·lacions del centre i serà impartida pel mestre d'educació física. Els mestres disposaran d'un CD amb diferents unitats didàctiques.

La tercera sessió es farà a les pistes d'atletisme Josep Molins, on els nens i les nenes podran conèixer l'equipament i fer la tercera pràctica, fent servir el material propi de l'atletisme.

La quarta sessió es farà al mes de juny, consistirà en una trobada durant un matí, a les pistes Josep Molins, de totes les escoles participants. En aquesta trobada es farà una jornada atlètica entre les diferents escoles.

□ Desenvolupament

- **Durada:** 4 sessions.

- **Nombre d'alumnes per sessió:** de 15 a 50.

- **Dates de realització:** a partir del mes de gener, exceptuant els dimecres.

- **Lloc de realització:** instal·lacions esportives del centre d'ensenyament i pistes d'atletisme Josep Molins, Camí de Can Quadres, s/n

- **Cost:** 3€ per alumne (totes les sessions).

- **Material:** els nens i les nenes han de portar roba i calçat esportius.

Observacions: nombre de centres docents limitat als recursos disponibles.

S'acceptaran els centres per ordre d'inscripció.

□ Inscripció

Dates: Del 8 de setembre al 2 d'octubre del 2009. A través de la pàgina web del Consell: www.consellsabadell.cat. En un termini màxim de 48 hores rebreu la confirmació a la vostra sol·licitud, en cas contrari poseu-vos en contacte amb el Consell Esportiu.

El nombre d'escoles que participen a cada pla és limitat, les inscripcions s'acceptaran per ordre cronològic.

□ Informació

Consell Esportiu de Sabadell.

Pça. Sant Roc, 14.

Telèfon: 93 745 32 06.

Persona de contacte: Anna Balada.

Web: www.consellsabadell.cat

A/e: consell.esportiu@ajsabadell.cat

□ Organització

Consell Esportiu Sabadell, Joventut Atlètica de Sabadell (JAS) i el Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Sabadell.