

CROS DE SANT QUIRZE DEL VALLÈS 2010

1. DATA

El cros de Sant Quirze del Vallès es celebrarà el dia 6 de novembre de 2010, al circuit situat al Parc de Can Feliu. L'activitat estarà organitzada pel Consell Esportiu del Vallès Occidental Sabadell i la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Sant Quirze del Vallès, amb la col·laboració de la Secció Esportiva de l'AMPA del CEIP Onze de setembre, la Joventut Atlètica Sabadell, Creu Roja i Cobega S.A.

2. PARTICIPANTS

Hi poden participar tots els esportistes dels centres docents escolars i entitats que pertanyen al Consell Esportiu del Vallès Occidental Sabadell i al Consell Esportiu del Vallès Occidental Sud, en les franges d'edat convocades i que estiguin correctament inscrits a aquesta activitat.

Paral·lelament es convoca prova oberta per a esportistes dels centres educatius de Sant Quirze del Vallès sense llicència. Aquests atletes sortiran amb la resta, en la categoria corresponent, llevat que per nombre puguin dificultar el correcte desenvolupament de la cursa. En aquest darrer cas, es duran a terme 2 sortides per a uns i altres atletes.

3. CATEGORIES CONVOCADES

- Prebenjamí Nascuts/des els anys 2004-05
- Benjamí Nascuts/des els anys 2002-03
- Aleví Nascuts/des els anys 2000-01
- Infantil Nascuts/des els anys 1998-99
- Cadet Nascuts/des els anys 1996-97
- Juvenil Nascuts/des els anys 1994-95

4. INSCRIPCIONS

Per als atletes amb llicència, els responsables de les entitats atlètiques seran els encarregats de formalitzar la seva inscripció en aquestes competicions. Les inscripcions per participar al cros es faran arribar al Consell Esportiu de Sabadell com a màxim el dimarts dia 2 de novembre. Aquestes es podran enviar per correu electrònic al següent e-mail: consell.esportiu@ajsabadell.cat. Els atletes sense llicència provinents dels centres educatius de Sant Quirze podran fer la seva inscripció fins el dijous 4 de novembre al [web de l'AMPA del CEIP Onze de Setembre](#)

Dorsals: els dorsals es lliuraran el primer dia de la competició, a partir de les 9:30 hores al punt de sortida. Aquest número de dorsal serà vàlid per tots els crossos d'aquest circuit comarcal de cros (cal que els atletes el conservin i el portin. Si es perd el dorsal, es lliurarà un dorsal en blanc per a posar el número corresponent de l'atleta inscrit).

CROS DE SANT QUIRZE DEL VALLÈS 2010

5. CLASSIFICACIONS

Es farà una classificació individual i una classificació per equips per a cada categoria i sexe. Per realitzar la classificació per equips puntuaran els quatre primers atletes classificats de les categories masculines i les tres primeres atletes classificades de les categories femenines de la mateixa entitat . En categoria prebenjamí, puntuaran els 4 primers classificats de manera mixta (nois i noies). Els resultats es penjaran al web del CEVOS el dimecres següent a la celebració del cros.

6. NORMES DE COMPETICIÓ

El tret de sortida de la primera cursa es donarà a les 10:30. Els controls de sortida i arribada estaran a càrrec dels àrbitres i jutges que l'organització posarà a cada prova. Tots els atletes hauran de portar el seu dorsal ben visible a les diferents competicions de cros. El fet de formalitzar la inscripció implica que els participants accepten aquestes normes.

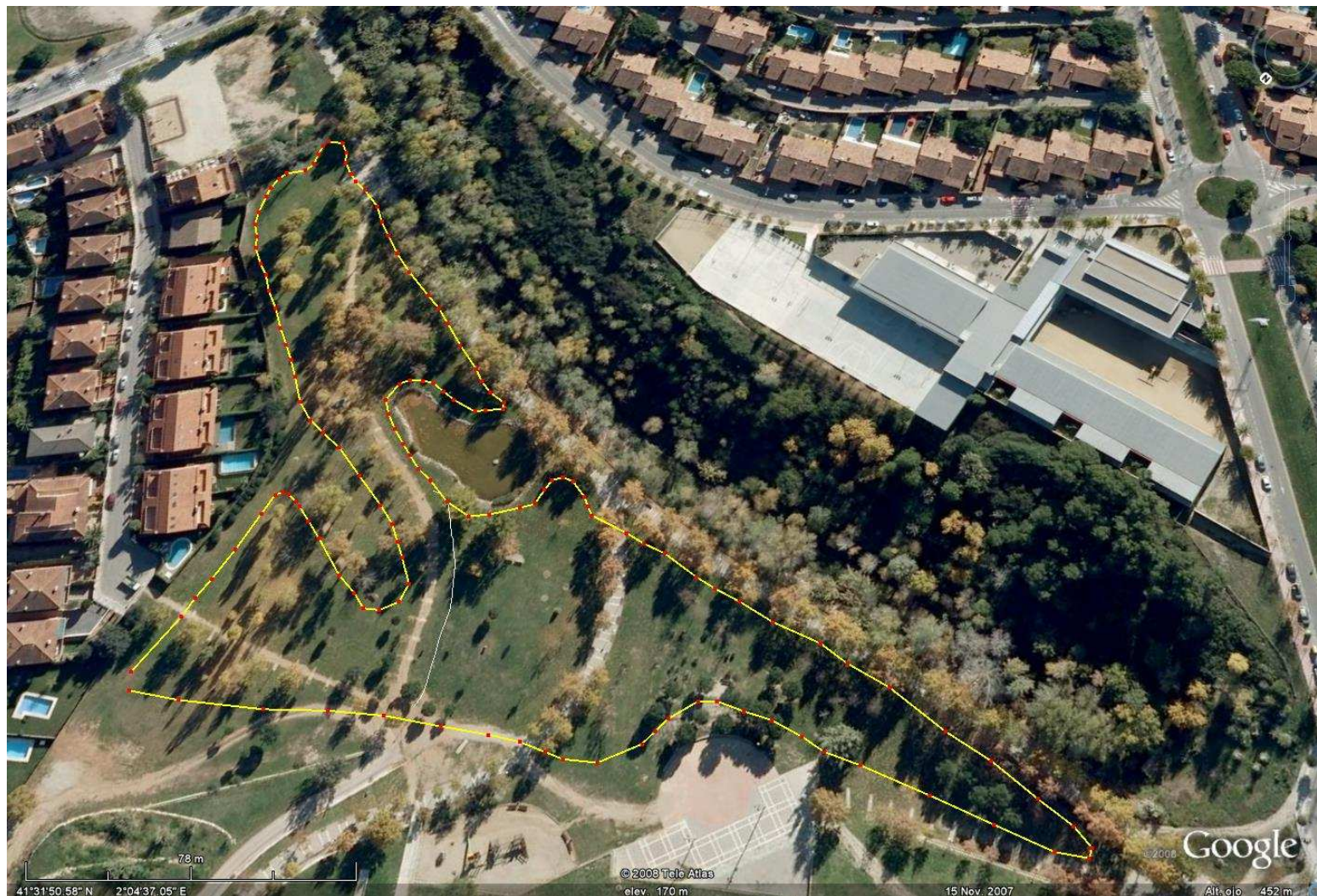
7. HORARI

| HORA | CATEGORIA | ANYS | DISTÀNCIA | VOLTES |
|-------|--------------------|---------|-----------|-------------------|
| 10:30 | Juvenil Masculí | 1994-95 | 3.800m | 4 voltes llargues |
| | Cadet Masculí | 1996-97 | | |
| 10:50 | Juvenil Femení | 1994-95 | 2.850m | 3 voltes llargues |
| | Cadet Femení | 1996-97 | | |
| 11:10 | Infantil Masculí | 1998-99 | 2.850m | 3 voltes llargues |
| 11:30 | Infantil Femení | 1998-99 | 1.900m | 2 voltes llargues |
| 11:45 | Aleví Masculí | 2000-01 | 1.900m | 2 voltes llargues |
| 12:00 | Aleví Femení | 2000-01 | 950m | 1 volta llarga |
| 12:15 | Benjamí Masculí | 2002-03 | 950m | 1 volta llarga |
| 12:30 | Benjamí Femení | 2002-03 | 950m | 1 volta llarga |
| 12:45 | Prebenjamí Masculí | 2004-05 | 650m | 1 volta curta |
| | Prebenjamí Femení | | | |

CROS DE SANT QUIRZE DEL VALLÈS 2010



8. CIRCUIT





CROS DE SANT QUIRZE DEL VALLÈS 2010

CONSELL ESPORTIU VALLÈS OCCIDENTAL · SABADELL

9. ACCESOS

Des de l'autopista C-58 per sortida 15 venint des de Terrassa, per sortida 12 venint des de Barcelona, per la C-1413 des de Sabadell o Rubí o des de la Ronda Arraona venint de Sabadell.



Us recomanem el Recinte firal (RF) per aparcar amb comoditat