

□ A qui s'adreça

A alumnes de cicle superior de primària i secundària.

□ Objectius

- Introduir als participants en les diferents modalitats d'escalada
 - Posar en pràctica els coneixements teòrics adquirits
-

□ Descripció de l'activitat

L'activitat es durà a terme en dues sessions. La primera sessió es desenvoluparà al centre i consisteix en un audiovisual on s'explica ¿Perquè s'escala? i com hem arribat fins a les modalitats d'escalada d'avui en dia. La segona sessió es farà a les instal·lacions de l'Escola d'Escalada la Panxa del Bou en la que es practican en forma de circuit les següents modalitats d'escalada: boulder, escalada en bloc, ràpel, i escalada en corda.

□ Desenvolupament

Durada: 2 sessions

1ª Sessió: 40 minuts

2ª Sessió: 1h 15minuts

Nombre d'alumnes per sessió: de 25 a 30.

Dates de realització i horaris: tot el curs escolar.

Lloc de realització: instal·lacions esportives del centre d'ensenyament i de l'Escola d'Escalada La Panxa del Bou.

Cost: 6 € per alumne

Observacions: nombre de centres docents limitat als recursos disponibles.

Material: Un cop el docent s'hagi inscrit al pla, se li enviarà via email el material didàctic requerit per dur a terme la sessió corresponent.

□ Inscripció

Dates: del 8 de setembre al 2 d'octubre del 2009. A través de la pàgina web del Consell: www.consellsabadell.cat. En un termini màxim de 48 hores rebreu la confirmació a la vostra sol·licitud, en cas contrari poseu-vos en contacte amb el Consell Esportiu. A partir d'aquest moment el centre disposa de 15 dies per fer el pagament del pla. El nombre d'escoles que participen a cada pla és limitat, les inscripcions s'acceptaran per ordre cronològic.

□ Informació

Consell Esportiu de Sabadell, Pça. Sant Roc, 14.

Telèfon: 93 745 32 06.

Persona de contacte: Anna Balada.

Web: www.consellsabadell.cat

A/e: consell.esportiu@ajsabadell.cat

□ Organització

Consell Esportiu de Sabadell, Escola d'Escalada La Panxa del Bou i Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Sabadell.
