



Curs de Voluntari de l'Esport Escolar en Iniciació al Joc i l'Esport

Dies i Horaris

MES	DIA	HORARI
DESEMBRE	23	De 9:00 a 14:00 i de 16:00 a 19:00
	27,28, 29 i 30	De 9:00 a 14:00
GENER	2	De 9:00 a 14:00 i de 16:00 a 18:00
	3, 4 i 5	De 9:00 a 14:00

IMPORTANT!

- Places són limitades en funció de la instal·lació i **s'ocuparan segons ordre d'inscripció.**
- En cas de quedar places s'acceptaran inscripcions fins el dia **12 de desembre.**
- Edat mínima per a la realització del curs: **16 anys complets** en el moment de finalitzar el curs.
- Els cursos es duran a terme amb un mínim d'inscrits.
- No s'acceptarà l'anul·lació ni devolució de l'import de la inscripció del curs **48 hores** abans del seu inici.

Lloc de realització:

- Pista Coberta d'Atletisme de Catalunya (Camí de Can Quadres, 190. Sabadell)
- CEM Sant Oleguer (Camí de Can Quadres, 170. Sabadell)

Programa

1. Bloc Comú

- 1.1 Salut i activitat físico esportiva
- 1.2 Evolució psicològica del jove esportista
- 1.3 Recursos metodològics
- 1.4 Educació i esport
- 1.5 Contraindicacions per a la pràctica esportiva
- 1.6 Lesions esportives
- 1.7 Primers auxilis
- 1.8 Malalties transmissibles i activitat esportiva

2. L'Esport per a tothom. Generalitats

- 2.1 Informació general sobre els principis de l'esport per tothom.
- 2.2 Estructures organitzatives
- 2.3 Promoció i desenvolupament

3. Activitats físico-esportives. La Iniciació Esportiva

- 3.1 El paper del joc en la iniciació esportiva
- 3.2 Jocs esportius i pre-esportius
- 3.3 El joc dins de la sessió
- 3.4 Metodologia. Instal·lacions i materials
- 3.5 El joc i les capacitats coordinatives
- 3.6 El joc i les capacitats condicionals
- 3.7 Esports individuals i col·lectius en la iniciació esportiva

Durada: 50h

Preu: 70€

Professorat del curs: Llicenciats en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport.

Documentació a presentar:

- Full inscripció degudament omplert (el podreu trobar a www.consellsabadell.cat)
- Fotocòpia del DNI per ambdues cares.
- Menors de 18 anys autorització del pare, mare o tutor (el podeu trobar a www.consellsabadell.cat)

Informació i inscripcions a partir del 16 de novembre:

A la seu del Consell Esportiu Sabadell - Pista Coberta de Catalunya
Camí de Can Quadres, 190 - Sabadell
consell@consellsabadell.cat - www.consellsabadell.cat

Horari:

Matins de 9 a 14 hores
Tardes de dilluns a divendres 17 a 20 hores. Dimecres tarda tancat.