

## **Atletisme a l'escola**

### **A qui s'adreça:**

Cicle mitjà i superior de primària

### **Objectius educatius:**

- Apropar els nens i les nenes al món de l'atletisme a través de pràctiques dirigides, participant en les diferents tècniques pròpies de l'atletisme com ara les curses, els salts i els llançaments.
- Participar d'un matí de competició amb les escoles que integren el projecte.

### **Descripció:**

L'activitat es farà en quatre sessions:

- La primera sessió es farà a l'escola, els nens i les nenes miraran un vídeo i faran la part teòrica del pla de promoció.
- La segona sessió es farà a les instal·lacions del centre i serà impartida pel mestre d'educació física. Els mestres disposaran d'un CD amb diferents unitats didàctiques.
- La tercera sessió es farà a les pistes d'atletisme Josep Molins, on els nens i les nenes podran conèixer l'equipament i fer la tercera pràctica, fent servir el material propi de l'atletisme.
- La quarta sessió es farà al mes de juny, consistirà en una trobada durant un matí, a les pistes Josep Molins, de totes les escoles participants. En aquesta trobada es farà una jornada atlètica entre les diferents escoles.

### **Desenvolupament:**

- **Durada:** 4 sessions
- **Nombre d'alumnes per sessió:** de 15 a 50
- **Dates de realització i horaris:** de febrer a juny, exceptuant els dimecres
- **Lloc de realització:** instal·lacions esportives del centre d'ensenyament i pistes d'atletisme Josep Molins, camí de Can Quadres, s/n
- **Cost:** 3€
- **Material:** els nens i les nenes han de portar roba i calçat esportius.
- **Observacions:** nombre de centres docents limitat als recursos disponibles. S'acceptaran els centres per ordre d'inscripció.

### **Inscripció:**

**Dates:** Del 7 de setembre al 1 d'octubre del 2011.

A través de la pàgina web del Consell: [www.consellsabadell.cat](http://www.consellsabadell.cat).

En un termini màxim de 72 hores rebreu la confirmació a la vostra sol·licitud, en cas contrari poseu-vos en contacte amb el Consell Esportiu.

El nombre d'escoles que participen a cada pla és limitat, les inscripcions s'acceptaran per ordre cronològic.

### **Informació:**

Consell Esportiu Sabadell.

Persona de contacte: Anna Balada.

Web: [www.consellsabadell.cat](http://www.consellsabadell.cat)

A/e: [consell@consellsabadell.cat](mailto:consell@consellsabadell.cat)

Telf: 93.748.42.66

### **Organització:**

Consell Esportiu Sabadell, Joventut Atlètica de Sabadell (JAS) i Regidoria d'Esports.