

Atletisme en pista coberta

A qui s'adreça:

Cicle mitjà i superior de primària

Objectius educatius:

- Apropar els nens i les nenes al món de l'atletisme en pista coberta a través de pràctiques dirigides, participant en les diferents tècniques pròpies de l'atletisme com ara les curses, els salts i els llançaments.
- Participar d'un matí de competició amb les escoles que integren el projecte.

Enllaç curricular:

Competències generals: educació física.

Eixos transversals del currículum: educació per la salut.

Descripció:

L'activitat es farà en dues sessions:

Les dues sessions es faran a la Pista Coberta d'Atletisme de Catalunya a Sabadell.

- A la primera sessió hi haurà una part teòrica on s'explicarà el què consisteix la pista coberta i les seves competicions. I a continuació els nens i nenes tindran oportunitat de realitzar una pràctica real d'atletisme dins la instal·lació.
- La següent sessió es farà al mes de febrer, consistirà en una trobada durant un matí, a la Pista Coberta d'Atletisme de Catalunya a Sabadell, amb totes les escoles participants. En aquesta trobada es farà una jornada atlètica entre les diferents escoles.

Desenvolupament:

- **Durada:** 2 sessions
- **Nombre d'alumnes per sessió:** de 15 a 50
- **Dates de realització i horaris:** de novembre a febrer, exceptuant els dimecres
- **Lloc de realització:** Pista Coberta d'Atletisme de Catalunya a Sabadell (Camí de Can Quadres, 190)
- **Cost:** 3€
- **Material:** els nens i les nenes han de portar roba i calçat esportius.
- **Observacions:** nombre de centres docents limitat als recursos disponibles. S'acceptaran els centres per ordre d'inscripció.

Inscripció:

Dates: Del 7 de setembre al 1 d'octubre del 2011.

A través de la pàgina web del Consell: www.consellsabadell.cat.

En un termini màxim de 72 hores rebreu la confirmació a la vostra sol·licitud, en cas contrari poseu-vos en contacte amb el Consell Esportiu.

El nombre d'escoles que participen a cada pla és limitat, les inscripcions s'acceptaran per ordre cronològic.

Informació:

Consell Esportiu Sabadell.

Persona de contacte: Anna Balada.

Web: www.consellsabadell.cat

A/e: consell@consellsabadell.cat

Telf: 93.748.42.66

Organització

Consell Esportiu Sabadell, Joventut Atlètica de Sabadell (JAS) i Regidoria d'Esports.