

Pilates Infantil

A qui s'adreça :

A nens i nenes de cicle Inicial (1r i 2n) i Mitjà (3r i 4rt) de Primària.

Objectius educatius:

- Transmetre als nens i nenes la importància de la higiene postural.
- Donar eines i consells per la millora i el manteniment de la postura.
- Percebre les limitacions i possibilitats de cadascú formant una actitud reflexiva respecte el cos humà.

Descripció:

L'activitat constarà de dues sessions,

- La primera de les quals es fa amb el tècnic a l'escola.
- I la segona a les instal·lacions del gimnàs Qwellness.

Pels professors es cedirà material didàctic per tal de poder continuar la unitat didàctica a l'escola.

Desenvolupament:

- **Durada:** 2 sessions
- **Nombre d'alumnes per sessió:** 15 a 30
- **Dates de realització i horaris:** durant el curs escolar.
- **Lloc de realització:** Centre educatiu i QWellness
- **Cost:** 2€ per alumne.
- **Material didàctic per a l'alumnat:** Es cedirà el material didàctic.

Inscripció:

Dates: Del 7 de setembre a l' 1 d'octubre del 2011.

A través de la pàgina web del Consell: www.consellsabadell.cat

En un termini màxim de 72 hores rebreu la confirmació a la vostra sol·licitud, en cas contrari poseu-vos en contacte amb el Consell Esportiu. El nombre d'escoles que participen a cada pla és limitat, les inscripcions s'acceptaran per ordre cronològic.

Informació:

Consell Esportiu de Sabadell.

Persona de contacte: Anna Balada.

Web: www.consellsabadell.cat

A/e: consell@consellsabadell.cat

Organització:

Consell Esportiu Sabadell, Q-Wellnes Sabadell i Regidoria d'Esports.