

Esport adaptat a l'escola

A qui s' adreça:

Cicle mitjà i superior de primària.

Objectius:

- Donar a conèixer als alumnes amb discapacitat motriu les diferents alternatives al joc i l'activitat física. Realitzant adaptacions sempre que siguin necessàries,
- Donar a conèixer als companys sense discapacitat les característiques de l'esport adaptat facilitant la implicació amb possibles companys amb mobilitat reduïda
- Facilitar un espai de debat sobre les capacitats i limitacions de les persones amb discapacitat i la forma en que la societat pot ajudar a eliminar les barreres existents.

Enllaç curricular:

Competències generals: educació física

Eixos transversals del currículum: educació per la salut

Descripció de l'activitat:

Les jornades es desenvolupen al llarg d'un dia, en el que es va atenent a un grup classe cada 1,30h.

- **Instal·lacions:** aula amb televisor i aparell de DVD i pista esportiva exterior.

La sessió s'organitza de la següent manera:

- 1) Mirar un DVD d'esports paralímpics (tot el grup). Durada 30 minuts.
- 2) Pràctica, es faran grups i es repartiran en 3 tipus d'activitat física adaptada (subgrups A, B i C). Els subgrups faran una rotació de 20 minuts per cada activitat.
- 3) Posada en comú: tot el grup.

Desenvolupament:

- **Durada:** 90 min
- **Nombre d'alumnes per sessió:** Grup classe
- **Dates de realització i horaris:** Durant el mes de febrer
- **Lloc de realització:** Centre escolar
- **Cost:** 4 euros per alumne + dinar dels monitors al mateix centre escolar si les sessions són de tot el dia.
- **Material de suport a l'activitat:** Dossier pel professorat
- **Observacions:** al maig es farà una trobada amb els centres participants en aquest pla sempre i quan hi hagi un mínim d'escoles interessades. Serà responsabilitat del centre docent que tingui el material en préstec, transportar-lo al lloc de la trobada.

Inscripció:

Dates: Del 7 de setembre al 1 d'octubre del 2011.

A través de la pàgina web del Consell: www.consellsabadell.cat.

En un termini màxim de 72 hores rebreu la confirmació a la vostra sol·licitud, en cas contrari poseu-vos en contacte amb el Consell Esportiu.

El nombre d'escoles que participen a cada pla és limitat, les inscripcions s'acceptaran per ordre cronològic.

Informació:

Consell Esportiu Sabadell.

Persona de contacte: Anna Balada.

Web: www.consellsabadell.cat

A/e: consell@consellsabadell.cat

Telf: 93.748.42.66

Organització:

Federació ECOM, Consell Esportiu de Sabadell i Regidoria d'Esports