

Calendari d'Activitats 2011 - 2012

setembre 2011

dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

novembre 2011

dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

gener 2012

dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

març 2012

dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

maig 2012

dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

octubre 2011

dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

desembre 2011

dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

febrer 2012

dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29				

abril 2012

dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

juny 2012

dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

 diumenges, festius i dissabtes sense jornada
 dies no lectius per a l'alumnat
 activitats i dates importants

26 de setembre. Assemblea Ordinària del Consell i presentació de la normativa curs 11/12.

Octubre. Inici dels plans de promoció i dels cursos de formació.

7 d'octubre. Data límit per fer la inscripció via web dels equips.

14 d'octubre. Data límit per fer la inscripció via web de tots els jugadors, entrenadors i delegats de futbol sala, bàsquet, handbol, futbol a 7 i voleibol.

14 d'octubre. Reunió específica d'aeròbic.

15 d'octubre. Reunió específica de futbol sala.

17 d'octubre. Reunió específica de patinatge.

17 d'octubre. Reunió específica de bàsquet.

18 d'octubre. Reunió específica de gimnàstica rítmica.

18 d'octubre. Reunió específica d'handbol.

19 d'octubre. Data límit per portar la documentació al Consell Esportiu (carnets d'esportista, llista d'inscrits web...) dels esports d'associació.

19 d'octubre. Reunió específica de voleibol.

22 d'octubre. Inici de les activitats dels Jocs Esportius Escolars 11/12 (futbol sala, bàsquet, handbol, voleibol i futbol 7).

24 d'octubre. Data límit per fer la inscripció via web dels esports i activitats individuals.

26 d'octubre. Reunió específica de tennis taula.

26 d'octubre. Reunió específica d'escacs.

27 d'octubre. Reunió específica d'iniciació esportiva prebenjamí i P4 i P5.

28 d'octubre. Data límit per portar la documentació al Consell Esportiu (carnets d'esportista, llistat d'inscrits web) dels esports individuals.

4 i 5 de novembre. Inici dels escacs, del tennis taula i la iniciació esportiva prebenjamí.

30 de novembre. 1ª Reunió de coordinadors/es de centres docents.

17 de desembre. Torneig de Nadal d'handbol.

30 de març. Data límit per lliurar els treballs del Concurs Cultural Esportiu.

2 de juny. Diada de l'Esport.

25 de juny. Inici de les vacances d'estiu per a l'alumnat.

Municipis que formen el Consell Esportiu



Carrer de l'Església, s/n,
08211 Castellar del Vallès
Tel. 93 714 44 35 - Fax 93 747 22 07
jdonat@castellarvalles.org
www.castellarvalles.cat



Plaça de l'Ajuntament, 1
08146 Gallifa
Tel. 93 866 21 21 - Fax 93 866 11 51
gallifa@diba.cat
www.gallifa.net



Cami Reial, 56 (Masia Can Cortès)
08184 Palau Solità i Plegamans
Tel. 93 864 41 77 - Fax 93 864 92 59
esports@palaulegamans.cat
www.palaulegamans.cat



Plaça de la Vila, 1
08213 Polinyà
Tel. 93 713 02 64 - Fax 93 713 02 48
sopenama@ajpolinya.cat
www.ajpolinya.cat



Plaça Sant Roc, 14
08201 Sabadell
Tel. 93 745 31 50 - Fax 93 745 32 15
esports@ajsabadell.cat
www.sabadell.cat



Carrer del Canigó, 7
08212 Sant Llorenç Savall
Tel. 93 714 00 18 - Fax 93 714 10 07
st.lorenss@diba.cat
www.savall.cat



Carrer de Sentmenat, 6
08192 Sant Quirze del Vallès
Tel. 93 721 68 82 - Fax 93 721 58 36
serveiesports@santquirzevalles.cat
www.santquirzevalles.cat



Avda. de Girona, 7
08130 Santa Perpètua de Mogoda
Tel. 93 560 33 16 - Fax 93 574 49 08
esports@staperpetua.cat
www.staperpetua.cat



Plaça de la Vila, 1
08181 Sentmenat
Tel. 93 715 30 30 - Fax 93 715 34 66
qcano@sentmenat.cat
www.sentmenat.cat



CONSELL ESPORTIU VALLÈS OCCIDENTAL - SABADELL

CONSELL ESPORTIU DEL VALLÈS OCCIDENTAL SABADELL
www.consellsabadell.cat - a/e: consell@consellsabadell.cat

Pista Coberta d'Atletisme de Catalunya
Cami de Can Quadres, 190 - Sabadell
Tel. 93 748 42 66 - Fax. 93 727 60 05

Horari: Matins de dilluns a divendres de 9 a 14 h.
Tardes de 17 a 20, excepte dimecres

CONSELL ESPORTIU SABADELL



Jocs Esportius Escolars de Catalunya CURS 11-12



Ens coneixeu?

El Consell Esportiu és una entitat sense ànim de lucre que té per objectiu promoure l'esport escolar entre nou municipis del Vallès Occidental (Castellar del Vallès, Gallifa, Palau-solità i Plegamans, Polinyà, Sabadell, Sant Quirze del Vallès, Sant Llorenç Savall, Santa Perpètua de Mogoda i Sentmenat), mitjançant l'organització de diferents activitats ludicoesportives.

Què us oferim?

Per als més petits: la iniciació esportiva

A través de jornades poliesportives lúdiques, es pretén potenciar hàbits, habilitats, valors i normes dels infants a partir dels 4 i fins als 9 anys.

Quan i com s'organitza?

Les jornades es reparteixen en diferents dissabtes al matí, de novembre a maig, i difereixen segons el grup d'edat:

Educació Infantil (06-07): Es fan 3 jornades, una cada trimestre durant el curs escolar, en què la psicomotricitat és la gran aliada dels participants.

Prebenjamins (04-05): S'organitzen 10 jornades lúdiques i poliesportives relacionades en diferents esports, generalment emergents i d'associació. Les entitats que ho desitgin i sempre que participin a les 10 trobades, poden inscriure's a una lliga lúdica de futbol sala, bàsquet o handbol.

Benjamins (02-03): Entre els equips interessats dels diferents centres escolars, entitats o associacions, poden participar en una lliga d'esports d'associació a escollir entre el minibàsquet, minihandbol i futbol sala. Es fan dos cicles de lliga (de novembre a febrer i de febrer a maig), per facilitar que els equips que ho desitgin puguin provar dos d'aquests esports.

Qui hi pot participar?

Tots els infants que estiguin inscrits en un centre escolar, entitat o associació esportiva i que hagin nascut entre els anys 2002 i 2007.

Per als petits i no tan petits: JEEC

Els dissabtes al matí, d'octubre a maig, s'elabora un sistema de lliga en esports d'associació i una estructura de trobades i competicions en esports individuals. Es pretén fomentar els valors de l'esport, potenciant-ne la vessant més lúdica, el treball en equip, l'esforç i superació personal i l'actitud envers una victòria o derrota.

Qui hi pot participar?

Els nens, nenes i joves que estiguin inscrits en un centre escolar, entitat o associació esportiva i hagin nascut en els anys següents:

Nascuts/des als anys	Categoria
2004 - 2005	PREBENJAMÍ
2002 - 2003	BENJAMÍ
2000 - 2001	ALEVÍ
1998 - 1999	INFANTIL
1996 - 1997	CADET
1994 - 1995	JUVENIL

En què podeu participar?

Esports individuals	Esports d'equip
Aeròbic Atletisme Cros Curses d'orientació Escacs Gimnàstica rítmica Natació Patinatge artístic Tennis de taula	Bàsquet i minibàsquet Futbol a 7 Futbol sala Handbol i minihandbol Voleibol i minivoleibol

Com inscriure-s'hi?

A través de www.consellsabadell.cat. Els centres educatius, les entitats i les associacions esportives necessiten el seu nom d'usuari i la contrasenya que els facilita el Consell. Una vegada fetes les inscripcions, es tramitarà el carnet d'esportista imprescindible per participar en qualssevol de les activitats organitzades.

Quotes d'inscripció

El preu d'inscripció per participant és de **8€**. A més, els equips que participen a les diferents lligues setmanals han d'abonar **30€** per equip.

La tramitació de l'assegurança a través de la UCEC, té un cost d'**1€** per participant, no inclòs a la quota d'inscripció.

Tota aquesta informació es tractarà a l'**Assemblea** del Consell Esportiu, que tindrà lloc el **dilluns 26 de setembre**, a les **7 de la tarda**, a la Pista Coberta d'Atletisme de Catalunya.

Les Normatives

Es publiquen a www.consellsabadell.cat i s'apliquen a totes les competicions organitzades pel Consell Esportiu Sabadell.

Les normes de disciplina esportiva per les quals es regula aquesta fase comarcal dels JEEC són les aprovades per la UCEC i el Consell Català de l'Esport.

Per destacar! Resum normativa tècnica general

Jugadors per equip: Un equip ha de tenir mínim 10 jugadors, a excepció d'escacs i tennis de taula, que en tenen 6.

Coordinador: Figura imprescindible de l'entitat. És l'únic interlocutor entre els monitors dels equips i el Consell.

Delegats i entrenadors: Cada equip té un responsable titulat. A partir d'infantil és major d'edat i fins a aleví pot ser major de 16 anys.

Jugadors de categoria superior: Se'n poden inscriure un màxim de dos en un equip i només n'hi pot haver un a la pista. Aquests equips jugaran sense drets de classificació, a excepció dels que acreditin ser repetidors, que es classificaran (només en l'àmbit comarcal).

Jugadors federats: Hi poden participar però els seus efectes de classificació dependrien del que acordi la normativa nacional.

Canvis de jugadors i equips: No es pot canviar d'entitat durant la lliga en un mateix esport.

Un jugador pot jugar un dissabte determinat amb l'equip de la seva entitat que estigui en la categoria superior, però mai no ho pot fer si es tracta d'un equip que jugui a la mateixa categoria, estigui o no en grups diferents de competició.

Canvis de data i hora: Per motius justificats i mitjançant el full de sol·licitud enviat com a màxim el dimarts abans, es poden demanar dos canvis per temporada i per motius justificats que afectin els jugadors o jugadores.

Pluja: Si plou, s'han de presentar al partit, com a mínim, els entrenadors i/o delegats amb les fitxes per tancar l'acta i acordar nova data.

No presentacions: Si un equip arriba més de 10' tard de l'hora de començar el partit, aquest es considera perdut i a l'equip se li resten 3 punts. Si el fet es reitera, l'equip s'elimina de la competició.

Uniformitat: A partir de la 3ª jornada tots els equips han d'anar uniformats.

Material: En jugar en una instal·lació pròpia, l'equip local ha de facilitar les pilotes de joc. En una de municipal ho han de fer els dos equips.

Instal·lació: Els equips que juguin com a local i per algun motiu no ho puguin fer, han d'avisar amb 72 hores d'antelació. Els equips amb camp propi han de garantir un bon funcionament.

Respecte a l'àrbitre: a la pista s'han de respectar les decisions arbitral i qualsevol problema s'ha de comunicar immediatament per escrit al Consell.

Altres programes

A part de la iniciació esportiva i els JEEC, el Consell Esportiu ofereix altres programes com:

- Cursos i jornades de formació
- Plans de promoció (inscripcions del 7 de setembre a l'1 d'octubre de 2011)
- Pla Català de l'Esport
- Concurs Cultural

Poden trobar més informació al lloc web del Consell Esportiu: www.consellsabadell.cat.



Jocs Esportius
Escolars
de Catalunya