

Introducció a l'Escalada

A qui s' adreça:

Cicle superior de primària i secundària.

Objectius:

- Introduir els participants en les diferents modalitats d'escalada.
- Posar en pràctica els coneixements teòrics adquirits.

Enllaç curricular:

Competències generals: educació física

Eixos transversals del currículum: educació per la salut

Descripció de l'activitat:

L'activitat es durà a terme en dues sessions.

- La primera sessió es desenvoluparà al centre i consisteix en un audiovisual on s'expliquen els motius de l'escalada i com s'ha arribat fins a les modalitats d'avui en dia.
- La segona sessió es farà a les instal·lacions de l'Escola d'Escalada la Panxa del Bou en la que es practican en forma de circuit les següents modalitats d'escalada: boulder, escalada en bloc, ràpel i escalada en corda.

Desenvolupament:

- **Durada:** 2 sessions: 1ª Sessió: 40 minuts, 2ª Sessió: 1h 15minuts
- **Nombre d'alumnes per sessió:** de 25 a 30.
- **Dates de realització i horaris:** tot el curs escolar.
- **Lloc de realització:** instal·lacions esportives del centre d'ensenyament i de l'Escola d'Escalada La Panxa del Bou.
- **Cost:** 7€ per alumne
- **Observacions:** nombre de centres docents limitat als recursos disponibles.
- **Material:** Un cop el docent s'hagi inscrit al pla, se li enviarà via correu electrònic el material didàctic requerit per dur a terme la sessió corresponent.

Inscripció:

Dates: Del 7 de setembre al 1 d'octubre del 2011.

A través de la pàgina web del Consell: www.consellsabadell.cat.

En un termini màxim de 72 hores rebreu la confirmació a la vostra sol·licitud, en cas contrari poseu-vos en contacte amb el Consell Esportiu.

El nombre d'escoles que participen a cada pla és limitat, les inscripcions s'acceptaran per ordre cronològic.

Informació:

Consell Esportiu Sabadell.

Persona de contacte: Anna Balada.

Web: www.consellsabadell.cat

A/e: consell@consellsabadell.cat

Telf: 93.748.42.66

Organització:

Consell Esportiu de Sabadell, Escola d'Escalada La Panxa del Bou i Regidoria d'Esports.