

NORMATIVA TÈCNICA 18-19

QUADRE RESUM DEL REGLAMENT MINIHANDBOL

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ
Jugadors/es inscrits a l'acta	Màxim: 12 jugadors/es Mínim: 5 jugadors/es
Jugadors/es en pista	El nombre de jugadors/es per començar un partit i a pista serà de 5 . Es suspèndrà el partit en el moment que algun dels dos equips es quedi a pista amb 3 jugadors/es.
Terreny de joc	Llargada: de 20 a 28 metres Amplada: de 13 a 15 metres Àrea 5 mts Línea penal 6 mts Línea cop franc 7 mts
Porteria	3 x 1,60 metres (recomanable en categories preb i bj). 3 x 1,80 metres, amb un sistema perquè no tombi (subjecta a terra)
Porter	Limitació fins mig camp. No pot sortir ni entrar a l'àrea amb la pilota. 1 porter pot jugar tot el partit.
Pilota	Diàmetre: 44 cm recomanable en categories preb i bj 48 cm aleví

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ
Durada del partit	4 períodes de 10 minuts
Durada dels descansos	2' + 5' + 2'
Inici del període	1 període salt a mig camp entre dos jugadors. Forma alternatiu resta de períodes. Sorteig de camp
Canvi de camp	Els equips canviaran de camp entre el 2n i el 3r període.
Alineació	Abans d'iniciar el 4t període, tots els/les jugadors/es hauran d'haver jugat com a mínim 1 període complert i seguit de joc. Sense màxim.
Substitucions	No es concediran substitucions en els 3 primers períodes, excepte per lesió o desqualificació. En el 4t període i període extra es podran concedir substitucions. A l'inici del 3r període es podran començar a fer canvis si els dos equips han complert amb aquesta norma "tots els/les jugadors/es hauran d'haver jugat com a mínim 1 període complert i seguit de joc".

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ
Puntuació	<p>Cada període comença de 0.</p> <p>Puntuació per parts:</p> <ul style="list-style-type: none">- Període guanyat: 3 punts- Període perdut: 1 punt- Període empatat: 2 punts <p>El resultat final serà la suma del resultat final de cada període.</p>
Puntuació Joc net	A= +2 punts; B= 1; C= 0, D= -1, E= comporta Comitè de Competició
Temps morts	1 minut per part (un pel primer i segon període i l'altre pel tercer i quart període) i equip no acumulables.
Substàncies adhesives	No estan permeses
Represa del joc després d'un gol	L'efectuarà el porter des de dins de la seva pròpia àrea, trepitjant la línia de 3 metres i sense necessitat que l'àrbitre assenyali l'inici
Penal	<p>El llançament el farà efectiu el/la jugador/a que ha rebut la falta.</p> <p>En casos de lesió, l'efectuarà el/la seu/va substitut/a.</p>

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ
Reglament. Comportament amb el contrari	<p>És permès:</p> <ul style="list-style-type: none">• Prendre la pilota a l'adversari/a quan s'està botant o la te a la mà o mans, sempre i quan el defensor/a NO realitzi, durant l'acció cap tipus de contacte físic, utilitzi el puny o demostrï un excés d'agressivitat o duresa. La utilització d'alguns d'aquests recursos es sancionarà amb cop franc excepte quan el defensor/a, eviti, gràcies a una infracció, una clara ocasió de gol; en aquest cas el tutor de joc xiularà penal.• Bloquejar la trajectòria de desplaçament del jugador adversari amb el tronc sempre i quan el bloquejador no es trobi en moviment o utilitzi els braços o cames en la seva acció (cop franc). <p>És prohibit:</p> <ul style="list-style-type: none">• Empènyer, agafar, donar cops o realitzar qualsevol acció que posi en perill la integritat física dels companys o adversari (es sancionarà amb cop franc i amb sanció disciplinària)• Per als adversaris, colltorçar-se a menys de 2mts de la pilota en un penal, cop franc o sacada de banda (es sancionarà disciplinàriament).• Insultar o realitzar accions o gestos de menyspreu o protesta cap als companys, adversaris, tècnics, tutor de joc o públic. La sanció per a aquestes accions serà la tarja vermella i posterior possessió de pilota per l'equip contrari (la farà el porter des de sacada de gol). Es sancionarà d'igual manera les accions incloses en aquest apartat realitzades pels entrenadors/es i que vagin dirigides al tutor de joc, públic o adversaris.

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ
Reglament	<p>És permès:</p> <ul style="list-style-type: none">• Jugar la pilota amb qualsevol part del cos (excepte el puny) per damunt dels genolls i des de qualsevol posició (dret, assegut, de genolls, estirat).• Retenir la pilota a les mans un màxim de 3 segons.• Fer un màxim de tres passes amb la pilota a la mà.• Després de rebre, fer 3 passes, botar i fer novament tres passes abans de passar o tirar.• Progressar botant o rodant la pilota sense límit de temps (evitant el joc passiu), posteriorment agafar-la o recollir-la amb dues mans abans de passar o tirar.• Canviar-se la pilota de mà sense perdre el contacte amb ella. <p>L' incompliment d'alguna d'aquestes normes es sancionarà amb cop franc</p> <ul style="list-style-type: none">• Treure el cop franc des del lloc correcte no necessita cap indicació per part del tutor de joc. <p>No és permès:</p> <ul style="list-style-type: none">• Botar la pilota amb les dues mans alhora• Passar-se la pilota de mà a mà. (no es sancionen les faltes de recepció)• Utilitzar el puny per jugar.• Botar, agafar la pilota amb una o dues mans, i tornar botar.• Conservar la pilota en un temps excessiu renunciant a l'atac (joc passiu)• Defenses mixtes o zona <p>L' incompliment d'alguna d'aquestes normes es sancionarà amb cop franc.</p> <ul style="list-style-type: none">• Realitzar la sacada de banda sense trepitjar la línia corresponent (es torna a repetir)

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ
Sancions disciplinaries	<p>Amonestació (targeta groga):</p> <ul style="list-style-type: none">• Conducta antireglamentària que es presenti de manera aïllada o repetida durant el joc i que vagi en contra del reglament• Qualsevol conducta antiesportiva dels jugadors/res o tècnics/es, dins i fora del terreny de joc.• La no utilització de defensa individual. Amonestació entrenador <p>Els tutors de joc només podran decretar una amonestació per jugador/a i un total de tres per equip. A un jugador exclòs</p> <p>No podrà ser amonestat posteriorment.</p> <p>Exclusió (1 `):</p> <ul style="list-style-type: none">• La segona amonestació d'un jugador/a o la quarta d'u equip.• Conducta antireglamentària o antiesportiva que vagi en contra del reglament, tant si es fa dins com a fora del terreny de joc. En aquest cas no cal amonestació prèvia.• No deixar la pilota a terra o desplaçar-la de manera intencionada després de haver rebut una sanció.• La tercera exclusió representa la desqualificació del jugador/a i la seva retirada del partit. <p>Durant l'exclusió cap jugador pot substituir el sancionat/da. El tutor de joc és el únic responsable de comptabilitzar el temps d'exclusió. El tutor de joc l'indicarà amb el dit índex.</p> <p>Desqualificació (targeta vermella):</p> <ul style="list-style-type: none">• La 3^a exclusió d'un jugador.• Tota conducta antireglamentària o antiesportiva de caràcter molt greu que vagi en contra del

Aspecte tècnic	PREBENJAMÍ, BENJAMÍ I ALEVÍ
Defensa	<p>Només està permesa la defensa individual a tot el camp.</p> <p>Realitzar defenses mixtes o en zona serà el tutor de joc qui, a la primera ocasió i mitjançant una gesto forma específica, donarà un avís a l'equip i a l'entrenador/a.</p> <ul style="list-style-type: none">• Si es torna a repetir la mateixa situació, es sancionarà amb cop franc. A més, s'ensenyarà targeta groga a l'entrenador/a.• A partir d'aquí, si es torna a repetir aquest fet, continuaran les sancions disciplinaries progressives a l'entrenador/a• La tarja vermella a l'entrenador provocaria la finalització del partit en el cas de que aquest sigui l'únic responsable oficial en la banqueta de l'equip perjudicat.

SISTEMA DE DESEMPAT

Lliga:

Si al finalitzar la lliga resultés un empat entre dos equips, es resoldrà aplicant els següents sistemes de desempat per llur ordre i caràcter exclouent:

- Per la diferència de gols / punts a favor i en contra del partit jugat entre els equips implicats.
- Per la diferència més gran de gols / punts a favor, tenint en compte però tots els altres resultats obtinguts en el decurs de la competició.
- L'equip que hagi marcat més gols o hagi anotat més punts.

Si al finalitzar la lliga resultés un empat entre més de dos equips, es resoldrà aplicant els següents sistemes de desempat per llur ordre i caràcter exclouent:

- Per la millor puntuació de la que correspongui a cadascun dels equips segons els resultats obtinguts entre ells, com si els altres no hi haguessin participat.
- Per la diferència més gran de gols / punts a favor i en contra, considerant només els partits jugats entre els equips implicats.
- Per la diferència més gran de gols / punts obtinguts i rebuts, considerant tots els partits del campionat.
- L'equip que hagi marcat més gols o hagi anotat més punts.

DISPOSICIÓ FINAL

La modalitat de handbol, es regirà en la seva totalitat per la Reglamentació General dels Jocs Esportius Escolars i pel Reglament vigent de la Federació Catalana de handbol, en tot allò no previst en aquestes normes particulars.

COMITÈ DE COMPETICIÓ

Actuarà d'ofici davant l' incompliment de la normativa i qualsevol incidència, que impedeixi el correcte desenvolupament dels Jocs Escolars.

NOTES

Els dissabtes al matí, tindreu a la vostra disposició un número de telèfon del Consell Esportiu per si heu de realitzar qualsevol consulta. Aquest funcionarà en **dissabtes de jornada hàbil de 9:00 a 14:00, el número és: 629.49.05.75.**

Aquesta normativa és a nivell comarcal, els equips que es classifiquin per jugar fases supracomarçals s'hauran d'adaptar a la normativa que dictamini el comitè organitzador. Abans d'aquesta fase, l'equip serà informat pel Consell Esportiu sobre la normativa de joc.